

# carte 6 séances Bol d'air Jacquier

## Bol d'air Jacquier®

**Stress, tabagisme passif, prise de poids ou perte de vitalité  
! ?**

**Et si c'était un problème d'oxygénation ?**

Le stress, le vieillissement, les différentes pollutions...sont autant de facteurs qui compromettent ce processus essentiel qu'est l'assimilation d'oxygène. Bien assimiler, mieux éliminer, le Bol d'Air® apporte une réponse naturelle et adaptée à ces besoins vitaux pour notre santé. Le Bol d'Air Jacquier® vient corriger les dysfonctionnements liés à notre mode de vie. Il nous permet de retrouver en douceur, énergie et vitalité...

[Comment se passe une séance de Bol d'Air Jacquier® ?](#)

Concrètement, il faut s'asseoir devant l'appareil et respirer à 10 cm de la corolle. Les inhalations d'huiles essentielles de pin durent de **3 à plusieurs minutes**, sous forme de cure d'une douzaine de jours effectuée dans notre centre "Bol D'air®.

### **Optimisez vos compétences sportives**

Le Bol d'Air Jacquier® utilisé de manière régulière, pendant l'entraînement, favorise la force explosive et l'élasticité musculaire. Il agit de manière particulièrement importante sur l'augmentation de l'endurance.

Le bol d'air Jacquier (oxygénation bio catalytique) doit se pratiquer d'une manière régulière, à raison de 2 à 3 fois par semaine.