

# HE MARJOLAINE À COQUILLE (ORIGANUM MAJORANA) BIO – 10 ML

Indications :

Hypertension, palpitations – Irritabilité, anxiété, troubles du sommeil, surmenage – Névralgies, névrites, rhumatismes – Spasmes digestifs – Infections bactériennes, respiratoires et digestives – Mycoses de la peau, des ongles et du cuir chevelu

**Ingrédients :**

Huile essentielle 100% pure et naturelle

Principaux constituants biochimiques (Chémotype) :  
Monoterpénols : Terpinène-4-ol (26.89%) ; cis-thuyanol (10.55%) ; trans-thuyanol (3.98%) ;  $\alpha$ -terpinéol (2.95%) ; trans-p-menth-2-en-1-ol (1.41%) ; Linalol (1.17%) ; trans-pipéritol (0.50%) – Monoterpènes :  $\gamma$ -terpinène (15.35%) ;  $\alpha$ -terpinène (9.57%) ; Sabinène (7.34%) ; Terpinolène (3.44%) ;  $\beta$ -myrcène (2.20%) ; Limonène (2.12%) ;  $\beta$ -phellandrène (1.96%) ; p-cymène (1.08%) ; – Esters : Acétate de linalyle (1.93%) – Oxydes : 1,8-cinéole (0.16%)

**Conseils d'utilisation :**

A respirer :

1 à 3 minutes à renouveler plusieurs fois par jour selon les besoins.

En diffusion :

Dans l'atmosphère avec un diffuseur d'huiles essentielles en association avec d'autres huiles essentielles à 1% maximum (séances de 10 à 20 minutes par demi-journée).

En externe :

– En massage, à diluer jusqu'à 2% dans une huile végétale bio ou dans l'huile de massage base neutre.

– Dans le bain, préalablement diluée dans une base neutre de bain moussant ou bain balnéo non moussant (5 à 10 gouttes d'huile essentielle pour un bouchon de base neutre pour le bain).

En interne :

1 goutte en dilution dans 15 gouttes de Solubol puis compléter par une boisson, ou 1 à 2 gouttes dans une matière grasse pour l'associer à un met culinaire.

**ALLERGENES CONNUS PRESENTS :**

Limonène, linalol, géraniol, néral.

Les allergènes sont des molécules intrinsèques de l'huile essentielle.

**Contre-indications :**

Aucune aux doses normales d'utilisation d'une huile essentielle.

**Conditionnement :**

10ml

**Certifications :**

Certifié Agriculture Biologique