Magnésium – 500 ml – Catalyons

Un Magnésium sous forme liquide, doux et assimilable. Sans effets secondaires sur le système digestif.

Le **magnésium** est essentiel au bon fonctionnement physique et psychique de l’organisme humain. Il participe aux **réactions métaboliques** du corps.

La moitié du magnésium se trouve dans les os et les dents. Le reste est localisé dans les muscles, le foie et d’autres tissus mous. Il est éliminé par les reins. **Le magnésium contribue à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est très important pour la fonction cardiaque, neuro-musculaire.**

Le magnésium intervient aussi dans le métabolisme des lipides, la régulation du taux de sucre dans le sang et la tension artérielle. Le magnésium a un effet relaxant sur les muscles lisses et peut donc aider à soulager certains symptômes liés au syndrome prémenstruel.

Mode d’emploi :

1 à 3 bouchons le matin à jeun ou 15 minutes avant le repas.

Avaler sans diluer.