

# Ti Zélia 5 – chakra de la gorge

**Expression de soi :** je communique dans la paix et la sérénité

Je retrouve assurance. J'exprime librement mes pensées, mes sensations et mes besoins les plus intimes

**Favorise la communication dans la paix et la sérénité.**

**Me libère :** du blocage de l'expression et de la difficulté à changer; de mes critiques, mes jugements et du sentiment de rejet; de la dépendance à l'autre et de la sensation d'étouffer; du déni de soi. **M'apporte :** l'expression de soi et de ma créativité; la capacité à réaliser mes rêves; la capacité à utiliser mon pouvoir individuel ; le don d'écouter les autres avec mon cœur et ma compréhension intérieure

**Conseils d'utilisation :** 10 gouttes matin, midi et soir 15 minutes avant les repas.

**Spécifications :** Flacon de 30 ml en compte gouttes à prendre sur la langue selon la prescription de votre thérapeute ou la posologie indiqué sur le flacon. Il y a environ 500 gouttes dans un flacon.

A conserver dans un endroit frais et sec.

Fabriqué en France.