

# Traitement Gaba Améliorer ce neurotransmetteur

## GABA COMPLEX Be-Life 60 gélules

Le complexe Gaba de Be-Life est un complément alimentaire à base de GABA, de théanine (extrait de thé vert) et de vitamine B6. Cette synergie de nutriments spécifiques **rééquilibre les niveaux de neurotransmetteurs clés** (dopamine, sérotonine, GABA) et **réduit le stress physique et intellectuel**.

### Principes actifs de la formule :

- **Le GABA** (acide gamma aminobutyrique) est le principal neurotransmetteur inhibiteur du système nerveux central, permettant de mieux gérer les événements stressants. L'acide gamma aminobutyrique est un dérivé d'acide aminé synthétisé par un processus enzymatique dans l'organisme à partir du glutamate.
- **La L-théanine** est un acide aminé présent naturellement dans le thé.
- **La vitamine B6** (pyridoxine) est un cofacteur essentiel à la synthèse du GABA. Elle contribue au bon fonctionnement du système nerveux et au bon fonctionnement psychologique.

### Comment prendre Complexe de Gaba?

Il est recommandé de prendre 1 capsule par jour le soir avec de la nourriture ou avant de se coucher.

### Précautions

**Consommez moins de 800 mg d'épigallocatechine (-)-3-gallate (EGCG) par jour. Ne pas consommer si vous prenez d'autres produits contenant du thé vert le même**

jour. Interdit aux enfants de moins de 18 ans. Ne consommez pas le produit à jeun. Gallate d'épigallocatecine (EGCG) : 5 mg/gel. Suivez les conseils médicaux lorsque vous prenez des benzodiazépines et des barbituriques. Les personnes souffrant de troubles dépressifs bipolaires ou unipolaires ne devraient pas prendre de GABA.

## **N° 42 CALCIUM / MAGNESIUM / POTASSIUM Equi-Nutri 60 gélules**

Sans nanoparticules ni stéarate de magnésium. Avec Lithothamne. 604 mg de Potassium/j. 195 mg de Calcium/j. 131 mg Calcium marin/j. 57 mg Magnésium/j.

**Equi-Nutri vous propose ce complément alimentaire à base de Calcium, Magnésium et Potassium.**

**Cette association favorise le bon fonctionnement musculaire et un bon équilibre nerveux.**

4 gélules par jour (2 gélules matin et midi à la fin des repas)

## **Levure de bière vivante BIO, 90 comprimés Dietaroma**

- La **vitamine B1 ou thiamine**, indispensable pour notre système nerveux, transforme le glucose de nos aliments en énergie et nous permet donc de lutter contre la fatigue et de regagner en énergie.
- La **vitamine B2 ou riboflavine**, intervient également au niveau du métabolisme de nos nutriments afin de favoriser leur bonne assimilation.
- La **vitamine B3 ou PP**, ou encore niacine ou nicotinamide, contribue à notre métabolisme énergétique normal et à certaines fonctions psychologiques mais aussi au maintien d'une peau en bonne santé.
- La **vitamine B5 ou acide pantothénique**, également nommée « vitamine anti-stress », contribue au bon

fonctionnement du système nerveux, notamment sur la mémoire, la concentration ou encore le raisonnement. La levure de bière est l'aliment le plus riche en vitamine B5.

- La **vitamine B6 ou pyridoxine**, stimule la synthèse de la kératine et donc la repousse des cheveux. Elle intervient également dans de nombreuses réactions enzymatiques.
- La **vitamine B8 ou biotine**, riche en soufre, intervient aussi dans nos fonctions métaboliques et active également la croissance des cheveux. Elle est indispensable à la santé de la peau, des ongles et des cheveux.
- La **vitamine B9** connue aussi sous le terme d'acide folique dans sa forme synthétisée, tient un rôle capital en complémentation chez la femme enceinte pour le bon développement du système nerveux du fœtus.

La levure de bière vivante bio est l'allié d'une belle peau ainsi que de cheveux et d'ongles forts. Elle contribue à l'entretien de la flore intestinale.

Pour votre bien-être au quotidien, ayez le réflexe Dietaroma avec la levure de bière vivante bio !

Deux gélules (dose journalière recommandée) vous apportent 600 mg de levure de bière.

## Posologie

Prendre 2 comprimés par jour avec un grand verre d'eau. (1 le matin et 1 le midi)

## Composition

Gomme d'Acacia\*, levure de bière active\* (*Saccharomyces cerevisiae*), amidon de riz\*.