

# Bacopa 60 gélules NutriVie

Le **Bacopa** est une plante ayurvédique qui aide au maintien d'une bonne fonction cognitive et peut diminuer le stress.

Le **Bacopa** de **NutriVie** est garanti dosé à minimum 20% en Bacosides soit 80mg de bacoside par gélule.

La mémoire est une réelle occupation pour chacun d'entre nous car avancer dans l'âge est inéluctable mais vieillir sans faillir au niveau cognitif est très important.

Nous connaissons tous dans notre entourage des personnes âgées ayant des trous de mémoires pour ne pas parler d'autres choses.

La qualité de notre alimentation, la limitation du sucre dans nos assiettes sont des conditions primordiales pour nous protéger contre la dérive de nos facultés.

Nous devons autant que possible diminuer nos apports en polluants et pesticides afin de rester le plus alerte possible.

Bien sûr le Bacopa de Nutrivie s'adresse à toutes personnes souhaitant améliorer ses facultés de réflexion comme les étudiants, les personnes ayant trop de stress professionnel.

Ce qui est important dans le Bacopa est le % de bacosides par gélule, c'est ce qui détermine la qualité du complément alimentaire.