Be-Life Ashwagandha 5000 Bio – 90 gélules

Ashwagandha 5000 Bio complément alimentaire des Laboratoires Be-Life, à base d'aswhagandha, anti-stress naturel et revitalisant, qui contribue à soutenir l'équilibre mental et la détente.

L'Ashwagandha est en effet utilisée traditionnellement dans la médecine indienne ayurvédique pour redonner de l'énergie et fortifier l'organisme tout en favorisant la détente et en améliorant la résistance au stress.

Concrètement, elle peut aider à préserver ou retrouver vitalité et équilibre mental lorsqu'on traverse une période difficile et stressante, en cas de surmenage, notamment.

Propriétés

Détente et équilibre mental.

Instructions

1 gélule par jour, le soir avec un repas.

Composition

Ashwagandha (*Withania somnifera*) 2,5% racine extrait (10 x concentré), riz (*Oryza sativa*), cellulose végétale.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. À tenir hors de portée des enfants. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.