

CENTELLA ASIATICA BIO – FLACON 60 GÉLULES VÉGÉTALES

La centella stimule la vivacité intellectuelle et améliore la concentration en période de stress

La Centella asiatica en Ayurvéda

Egalement connue sous le nom de Gotu kola, la Centella asiatica est utilisée en Ayurvéda pour stimuler la vivacité intellectuelle et pour ses vertus en cas de stress ou d'intense réflexion (grandes charges de travail, décisions à prendre, etc). Elle permet de garder ses facultés et de rester concentré. Traditionnellement désigné comme la "nourriture du cerveau", le Gotu kola est conseillé en Ayurveda pour apaiser les personnes de constitution Pitta.

Bienfaits de la Centella asiatica selon l'Ayurveda

- revitalise le cerveau
- favorise la concentration
- améliore la mémoire
- stimule les capacités intellectuelles

Zoom sur les propriétés de la Centella asiatica

La Centella asiatica est une plante ayurvédique qui multiplie les substances actives comme les alcaloïdes, les glucosides ou les saponines. Son action sur le cerveau et les fonctions cognitives proviendrait de sa richesse en asiaticosides et madecassosides. Stimulant intellectuel, notamment pour la logique et le raisonnement, la Centella asiatica est associée au Brahmi dans notre complexe mémoire. La Centella asiatica

d'Ayur-vana est un extrait titré à 20% en substances actives pour garantir son efficacité sur l'intellect.