

# Formation Chromothérapie (théorie) cours n°1 en Visio...

## Introduction à la Chromothérapie

L'histoire des soins par la couleur

Une tradition millénaire

Les différents supports pour pratiquer cette technique

Théorie des couleurs de Goethe et Isaac Newton

Spectro-Chrome de Dinshah

## Principes de fonctionnement

Les couleurs chaudes

Les couleurs froides

Les couleurs neutres

Les couleurs mixtes

Les différentes sortes de source lumineuse

## Caractéristiques et propriétés des ondes

Modifier la structure biochimique du corps en chromo

Les différentes longueurs d'ondes

Le spectre des ondes électromagnétiques

Spectre visible par l'œil

Synthèse additive et soustractive

La couleur lumière, mesurer son taux vibratoire de lumière

Quelle est ma couleur de lumière centrale ?

Connaissance de Soi à travers les couleurs

Équilibration par les couleurs avec les cinq éléments (testing)...

Equilibration du corps physique, glandes, chakras avec lampe (filtre 18 couleurs)

Lieu ; Centre Equilibre & Bien-Etre – 15, avenue du Général Leclerc – 59155 Faches Thumesnil

Formateur : Xavier Buridant (13 ans d'expérience dans la chromothérapie)