

# Libération du stress: 1 séance de Luxopuncture, Chromothérapie, 30 min

Durée de la prestation : 30 min

La Luxopuncture + chromothérapie (bain de couleurs) + 3 minutes de bol d'air Jacquier

La Luxopuncture (du latin Lux : lumière) est une technique réflexe, comme l'acupuncture, la digitopuncture ou le shiatsu, issue de la médecine traditionnelle chinoise et la science biophysique actuelle.

Comme en acupuncture, l'objectif est d'aider la personne à retrouver son bien-être psychique et physique en intervenant sur les fonctions de l'organisme ralentis par les agressions du quotidien, telles que le stress, une alimentation déséquilibrée, la fatigue, la consommation de tabac..... Les soins en Luxopuncture se basent sur une stimulation des points d'acupuncture et d'auriculothérapie par un faisceau infrarouge aux caractéristiques particulières.

Le but de la Luxopuncture est de corriger un déséquilibre fonctionnel de certains organes : systèmes hormonal, digestif ou lymphatique par exemple.

## **Conditions particulières d'utilisation :**

La Luxopuncture est interdite aux femmes enceintes, aux personnes ayant une maladie organique grave ou des troubles épileptiques.