

Magnésium – 500 ml – Catalyons

Un Magnésium sous forme liquide, doux et assimilable. Sans effets secondaires sur le système digestif.

Le magnésium est essentiel au bon fonctionnement physique et psychique de l'organisme humain. Il participe aux réactions métaboliques du corps.

La moitié du magnésium se trouve dans les os et les dents. Le reste est localisé dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous. Il est éliminé par les reins. Le magnésium contribue à la transmission nerveuse et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est très important pour la fonction cardiaque, neuro-musculaire.

Le magnésium intervient aussi dans le métabolisme des lipides, la régulation du taux de sucre dans le sang et la tension artérielle. Le magnésium a un effet relaxant sur les muscles lisses et peut donc aider à soulager certains symptômes liés au syndrome prémenstruel.

Mode d'emploi :

1 à 3 bouchons le matin à jeun ou 15 minutes avant le repas.

Avaler sans diluer.