

Massage sonore et Chromothérapie : Relaxation globale du corps- 45 mn

Durée de la prestation : 45 min

La Sonothérapie se pratique à l'aide de diapasons thérapeutiques de fréquences HZ. Sont stimulés sur la structure osseuse, les plexus neuro-glandulaires, appelés également chakras, les organes, muscles, tendons, nerfs, les cellules, molécules et atomes qui nous constituent.

Les diapasons sont posés à différents endroits du corps et pour certains placés en écoute aux oreilles. Le bol tibétain et les huiles essentielles et la Chromothérapie viennent accompagner harmonieusement les diapasons.

L'embout du diapason oscillant est posé directement sur le corps. Chaque diapason correspond à une fréquence spécifique qui sera volontairement choisi par le thérapeute selon la modification à effectuer.

Les bénéfices de ce type de séance sont multiples : plus de détente et de sérénité, un accroissement de votre énergie vitale disponible pour vivre votre quotidien, positivisme, confiance en vous, amélioration de votre santé et de vos relations avec votre corps physique, libération des peurs, de l'anxiété.. Tout peut être abordé paisiblement avec la projection de couleurs lumière, c'est votre Etre dans son inconscient et son subconscient qui fournit tous les efforts pour rétablir l'harmonie en vous.

Conditions particulières d'utilisation :

Pour la séance prévoir des vêtements légers, pour être à l'aise !