

# Mélatonine Verveine – Pilulier de 60

## Conseils

Pour réduire le temps d'endormissement : prendre 1 gélule juste avant le coucher.

Pour le décalage horaire : prendre 1 gélule juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours qui suivent le jour d'arrivée à destination.

## Composition

Ingrédients pour 1 gélule : verveine 249 mg, gélule végétale (hypromellose), mélatonine 0.9 mg.

## Plus d'informations

<b>durée</b>	60 jours d'utilisation
<b>Marque</b>	Laboratoire Code
<b>Présentation</b>	Pilulier de 60 gélules végétales de 320 mg Poids net : 19.20 g
<b>Précautions d'usage</b>	Il est déconseillé de dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié. Ce produit doit être tenu hors de la portée des jeunes enfants. Déconseillé aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents. Prendre l'avis d'un médecin en cas d'épilepsie, d'asthme, de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité, de traitement médicamenteux. Peut provoquer des états de somnolence. Ne pas utiliser en usage prolongé.