

# Pack Tapis universel de mise à la terre Earthing 32 x 75 cm avec testeur de terre

Pack Tapis Earthing universel 32 x 75 cm + cordon droit + fiche de raccordement à la terre + prise testeur de terre.

Le kit de tapis universel de mise à la terre Earthing<sup>tm</sup> est idéal lorsque l'on travaille sur ordinateur. Le tapis conduit la charge électrostatique du corps à travers le fil de terre du circuit électrique. Il rééquilibre votre potentiel avec celui de la terre et réduit instantanément le stress électrique auquel vous êtes soumis à proximité de matériels électriques et informatiques. La technologie « Earthing<sup>tm</sup> » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique que le fait de poser le pied nu sur la terre engendre.

On peut aussi utiliser ce kit pour se “décharger” en lisant un livre ou assis lors des moments de repos.

A l'extrémité du tapis, une connexion vous permettra de brancher un cordon droit (fourni) pour relier votre équipement à une bonne prise de terre (que vous aurez pris le soin de vérifier avec au minimum un détecteur de terre, pour être sûr qu'elle soit reliée). L'idéal est de contrôler ou faire contrôler cette terre par un spécialiste équipé d'un appareil de mesure de résistance de terre.

Si toutefois vous n'aviez pas de terre satisfaisante chez vous et que vous habitez en maison individuelle ou en bas d'un immeuble, vous pouvez toujours en installer une grâce à l'accessoire “tige métallique de terre”.

Fourni avec cordon droit et fiche de raccordement à la terre pour prise murale.

**Indispensable : il est important de tester la qualité de votre**

**terre avant de vous brancher sur un appareil Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes, ou mal installées, et la connection à la terre peut être selon les cas inexistante ou défectueuse.**

**La prise de test de terre est fournie avec ce kit !**

Dans le cas d'une utilisation autour d'un ordinateur, il est également pour nous impératif de procéder à quelques "réglages" de votre informatique (usage de câbles blindés, blocs prises blindés) et toutes les autres possibilités pour réduire la pollution électrique autour de l'ordinateur, en commençant par vérifier que celui-ci est correctement relié à une prise de terre. Vous pouvez utiliser le testeur de prise de terre à cet effet ! Un ordinateur (ou ses périphériques) peuvent être la source de grosses pollutions hautes et basses fréquences perturbantes avec un usage à long terme. De plus un éclairage mal adapté, une box en WiFi ou une base de téléphone sans fil (ou filaire sur box non reliée à la terre) peuvent être des facteurs aggravants à corriger, en même temps que vous utiliserez ce kit de mise à la terre.

Comment ça marche ?

Le Earthing est, selon le livre de référence de Clinton Ober, Stephen Sinatra M.D., Martin Zucker : "Connectez-vous à la Terre, Peut-être la découverte la plus importante sur la santé !" une des redécouvertes les plus significatives de notre temps, et peut s'avérer être l'importance de la relation du corps humain avec la terre – le Earthing !

L'Institut de Californie pour la Science Humaine a à nouveau démontré que la reconnexion avec la terre permettrait de rétablir l'équilibre électrique naturel du corps. De nombreuses autres études ont démontré

**Les nombreux bienfaits de la reconnexion à la terre :**

- En particulier, le Earthing désamorce la cause

d'inflammation et améliore ou élimine les symptômes de beaucoup de troubles liés à un état inflammatoire.

- Il réduit ou élimine des douleurs chroniques.
- Il améliore la qualité du sommeil dans la plupart des cas.
- Il permet d'augmenter l'énergie.
- Il réduit le stress en favorisant le calme dans le corps et en rafraîchissant le système nerveux et les hormones de stress.
- Il normalise le rythme biologique du corps.
- Il fluidifie le sang et améliore la tension et le flux sanguin.
- Il soulage la tension musculaire et les maux de tête.
- Il diminue les symptômes hormonaux et menstruels.
- Il accélère fortement la guérison et limite la formation des escarres et des verrues.
- Il réduit ou élimine le jet lag.
- Il protège efficacement l'organisme des perturbations induites par les champs électriques, surtout après avoir traité l'origine des problèmes avec les méthodes de protections adaptées proposées sur notre site.
- Il accélère la récupération après des efforts intenses et est très apprécié des sportifs et des jardiniers.

La technique de mise à la terre ou « Earthing » reproduit le phénomène naturel de décharge électrostatique généré par le contact du pied nu contre la terre. Les appareils Earthing permettent en plus de la décharge électrostatique un transfert naturel d'électrons ininterrompu de la surface de la terre au corps ainsi que des fréquences vitales et des rythmes terrestres qui jouent un rôle important dans l'équilibre de notre horloge biologique.