

# Polarisation de votre matelas

Deux Vital slab permettent d'améliorer la qualité de votre sommeil.

Vous mettez deux Vital Slab (logo vers le ciel) sous le lit comme indiqué sur la photo !

Si vous vous tenez au pied du lit et que vous le regardez, vous placez un Vital slab en haut à gauche et une en bas à droite du lit. Ainsi, lorsque vous vous allongez dans votre lit et que vous regardez le plafond, il y a un vital à droite de votre tête et une à gauche de vos pieds.

Cela crée une connexion entre les deux vital slab et peut favoriser le sommeil.

A essayer d'urgence, en complément des Geopat et du vital Plug !