

Séance de Chromothérapie, Relaxation bain de couleurs – 1 heure 15

Durée de la prestation : 1 h 15 min

Nous vous proposons de découvrir la Chromothérapie. (thérapie par les couleurs) séance de 1heure 15

Dans une ambiance de relaxation et de bien-être, profitez d'une heure de détente.

Après avoir fait un test de couleurs sur un logiciel spécifique, vous découvrirez les couleurs dont vous avez besoin!

Une couleur globale de séance sera diffusée sur le corps, avec d'autres couleurs pulsés sur différents parties précises, en parallèle à l'aide d'une sonde de couleur projetée pour stimuler les zones réflexes et les points d'acupuncture ce qui vous permettra d'apprécier les nombreuses bienfaits de cette technique !

La Chromothérapie permet de se détendre, se ressourcer, selon les nuances colorées appliquées, votre état émotionnel va se modifier, tout au long de la séance vous allez progressivement lâcher prise, et basculer dans un monde en 16 millions de couleurs dans lequel un mieux-être et un relâchement du corps se feront ressentir.