

TALONNETTES MAGNÉTIQUES ÉPINE CALCANÉENNE

Épine calcanéenne, de Lenoir ou fasciite plantaire.

Une épine calcanéenne est une excroissance osseuse semblable à une épine pouvant se former au niveau du calcanéum (l'os du talon). Cela vient généralement d'une irritation du fascia plantaire – la membrane tendineuse au niveau de la plante du pied. C'est pour cela qu'on l'appelle aussi la fasciite plantaire. Le surmenage du tendon d'Achille favorise la formation d'une telle excroissance osseuse qui, dans ce cas-ci, apparaît sur le haut du calcanéum. La sursollicitation durable tire sur le périoste et l'on voit apparaître des callosités et des calcifications osseuses – ce que l'on appelle une épine calcanéenne.

La plupart du temps, une épine calcanéenne n'est pas visible à l'œil nu, mais seulement par radiographie.

Quelles sont les causes ?

Les mauvaises postures et les sur-sollicitations en position debout. La marche ou la course sont les principales causes de l'épine calcanéenne.

Soulager l'épine calcanéenne par magnétothérapie

Placer les talonnettes magnétiques à l'arrière de la chaussure, leur forme ergonomique et le choix de la matière permet une bonne adhérence dans la chaussure tout au long de

la journée. Elles s'adapteront à toutes vos chaussures.

- 6 puissants aimants néodyme \varnothing 12,5 mm par talonnette, rémanence 12 200 Gauss.
- Silicone souple et confortable.
- Vendues par paire.
- Taille unique, s'adapte à toutes les morphologies et toutes les pointures.
- Coloris blanc.
- Inscrit dans le Vidal.

Conseils d'entretien :

- Lavable à l'eau savonneuse.
- Bien laisser sécher à température ambiante.