Tapis de Yoga / Fitness / sol de mise à la terre Earthing 180x66cm

Pour pratiquer le yoga connecté à la terre !

Tapis de mise à la terre + cordon magnétiques + fiche de raccordement à la terre

Actions / Objectifs du tapis universel Earthing

Le tapis de Yoga et Fitness Earthing est idéal pour pratiquer ses exercices corporels et énergétiques en étant relié à la terre. Vous bénéficierez ainsi des meilleures conditions pour à la fois profiter de l'énergie vitale de la terre, et vous soustraire des nuisances des ondes électromagnétiques ambiantes.

Les bienfaits

L'utilisation de ce tapis réduit la fatigue, le stress et a une action anti-inflammatoire.

La technologie « Earthing ™ » reproduit le phénomène naturel de

décharge électrostatique que le fait de poser le pied nu sur la terre engendre. Le tapis conduit la charge électrostatique du corps à travers le fil de terre du circuit électrique à l'instar d'un paratonnerre. Ce phénomène rééquilibre votre potentiel avec celui de la terre et réduit instantanément le stress électrique auquel vous êtes soumis à proximité de matériels électriques.

Quand utiliser le tapis de mise à la terre ?

- lors de votre pratique du **yoga ou du fitness**
- lorsque vous **travaillez à votre bureau** : placez-le sous votre chaise de bureau
- lors de la pratique de **méditation** et de la **relaxation**
- pour réduire la fatigue des professionnels de thérapies corporelles et de bien-être en le plaçant sous la table de massage.

Pour une bonne utilisation

Lors de l'utilisation de ce tapis de mise à la terre, votre corps doit être entre en contact avec la couche conductrice noire supérieure, soit directement (contact avec la peau) ou à travers les vêtements s'il s'agit de fibres naturelles (coton, laine…).

L'installation nécessite un branchement à une prise de courant avec une terre fonctionnelle dont vous pourrez au préalable tester la fonctionnalité grâce au *testeur de terre* disponible dans les accessoires.

Préalable : disposer d'une prise de courant avec une terre fonctionnelle ou d'un jardin. Vous pouvez tester l'efficacité de la terre de vos prises de courant avec un testeur de terre.

(kit tapis universel de mise à la terre et testeur de terre disponible)

Description / Informations techniques

Contenu : Tapis de yoga / fitness / sol de mise à la terre 180 x 66 cm + cordon magnétique + fiche de raccordement à la terre.

Dimension : 180 x 66 cm

Épaisseur : 3.5 mm

Composition

– La mince couche noire supérieure, couche conductrice, est en cuir synthétique composé de polyuréthane (PU).

Le PU est un matériau biocompatible (contrairement aux anciens PVC) exempt de vinyle. Cette couche de PU est mélangée avec du carbone car le PU seul ne serait pas conducteur sans l'adjonction de carbone.

Le carbone, 2e élément le plus abondant dans le corps humain après l'oxygène, est le composant qui conduit l'énergie de la terre. Il rend également cette couche naturellement résistante au feu sans l'utilisation de produits chimiques.

– La couche inférieure, conductrice, est faite de mousse à cellules fermées en élastomère thermoplastique (TPE).

Ce matériau fait partie des mousses les plus sûres utilisées. On le retrouve dans les chaussures et les jouets pour enfants en mousse. Il est, de plus, exempt de latex et de PVC.

– La mousse centrale contient du caoutchouc naturel pour un coussin dense.

Entretien

Nettoyez le tapis avec de l'eau et du savon après chaque utilisation. Ne pas utiliser d'eau de Javel ou d'assouplissant, les produits chimiques peuvent dégrader la conductivité du tapis. Laisser sécher à l'air.

Pour aller plus loin / Approche holistique

La Terre est un immense champ électrique, comme une énorme batterie à laquelle nous sommes tous reliés telles de minuscules ampoules. L'être humain est donc un être électrique et chacune de nos cellules fonctionne grâce à son champ électrique.

Les pieds en contact avec la Terre, l'homme s'alimente de l'énergie de celle-ci. Il peut ainsi :

- s'équilibrer au potentiel électrique de la Terre
- bénéficier des ions négatifs qui sont à la surface de la Terre
- décharger ses tensions électriques

Or, cette connexion avec la terre est de plus en plus limitée, voire coupée, tandis que les sources de pollutions électriques ne font que s'accroître

Cette rupture de lien génère un manque d'électrons, normalement captés parmi les électrons libres en mouvement à la surface de la Terre, qui sont indispensables à notre biologie et notre santé. Ce manque entraîne de nombreux symptômes : insomnie, douleurs chroniques, état inflammatoire, perméabilité aux stress, vieillissement prématuré…

La Terre est une source de vie et de santé disponible, directement utilisable et inépuisable qui nous apaise, nous dynamise et nous soigne.

La condition naturelle d’un être vivant est d’être en relation permanente et conductrice avec la surface de la Terre. C’est ainsi que son corps et son esprit peuvent fonctionner de façon optimale.