

# Ti Zélia 3 – chakra plexus

**Spontanéité, optimisme** : je me sens libre et j'ai la capacité d'agir.

A conseiller dans les moments d'inquiétude, de vide et de difficulté à assimiler les expériences de la vie.

**Nous permet de nous sentir libre et d'avoir la capacité d'agir pour soi-même et pour les autres**

**Me libère** : de la sensation du poids de mes responsabilités ; de ma difficulté à dire non ; du sentiment d'infériorité et de dépendance ; des fatigues psychiques et émotionnelles ; de ma sensibilité face à la critique ; de mon inquiétude face au futur immédiat ; du ressentiment et de l'amertume.

**M'apporte** : revitalisation et capacité à retrouver l'enfant qui est en moi : spontanéité, joie et optimisme ; foi et confiance dans mon futur ; assurance, bonne humeur et satisfaction.

**Conseils d'utilisation** : 10 gouttes matin, midi et soir 15 minutes avant les repas.

**Spécifications** : Flacon de 30 ml en compte gouttes à prendre sur la langue selon la prescription de votre thérapeute ou la posologie indiqué sur le flacon. Il y a environ 500 gouttes dans un flacon.

A conserver dans un endroit frais et sec.

Fabriqué en France.