

# Traitement Améliorer neurotransmetteur

# Sérotonine ce

## TRYPTOPHANE – 90 GÉLULES

Le tryptophane est l'un des 8 acides aminés essentiels. Comme il n'est pas très abondant dans l'alimentation et de plus, résiste mal aux cuissons trop prolongées et aux chaleurs intenses, l'apport quotidien en est souvent insuffisant. Bonne nouvelle : le L-Tryptophane de Be-Life, obtenu par hydrolyse, est hautement assimilable et dénué de toute toxicité. Précurseur de la sérotonine et de la mélatonine

### Conseil d'utilisation:

Prendre 1 à 2 gélules 1 heure avant de dormir et 1 à 2 gélules juste avant le coucher ou suivant avis médical

## ASHWAGANDHA 5000 BIO – 90 GÉLULES

Ashwagandha signifie en sanscrit odeur de cheval parce que cette plante peut donner la puissance d'un cheval... Un coup de pouce salutaire – et sans effet secondaire. L'Ashwagandha est en effet utilisée traditionnellement dans la médecine indienne ayurvédique pour redonner de l'énergie et fortifier l'organisme tout en favorisant la détente et en améliorant la résistance au stress.

Elle peut aider à préserver ou retrouver vitalité et équilibre mental lorsqu'on traverse une période difficile et stressante, en cas de surmenage, notamment.

### Indication:

Détente – Equilibre mental

### Conseil d'utilisation:

1 gélule par jour max.

### **Précautions d'emploi:**

Suivant avis médical en cas de d'hyperthyroïdie. Ne pas dépasser la posologie.

Déconseillé en cas de grossesse ou d'allaitement ainsi que de façon continue.

## **VITAMINES C QUATRO – 60 GÉLULES**

Le soutien des défenses naturelles est essentiel en toute saison. Il est encore plus important de soutenir l'immunité pendant les périodes de circulation intense des microbes et d'épuisement. En combinant la vitamine C (important antioxydant), la vitamine D3 (hormone de la vitalité) et les glucides  $\beta$ -glucanes du Shiitake bio, Vit C Quatro répond à tous ces besoins. Ce produit contribue à un métabolisme de la production d'énergie normal, assure un fonctionnement normal du système immunitaire et aide à soulager les rhumes et les affections de type grippal.

La vitamine C a une marge de sécurité de plus de 100 fois l'apport quotidien recommandé. Des doses plus élevées ne doivent pas être utilisées en cas d'insuffisance rénale, de dialyse prolongée, de déficit en G6PD ou d'hémochromatose.

### **Composition:**

Ascorbate de magnésium, ascorbate de calcium, gélule : cellulose + pectine, shiitake, anti-agglomérant : stéarate de magnésium

### **Conseil d'utilisation:**

1 capsule par jour.

### **Précautions d'emploi:**

Ne pas dépasser la dose maximale. Recommandé à partir de 10 ans. Déconseillé en cas de problèmes rénaux au-delà de 200 mg de vit. C par jour en raison entre autre du risque d'hyperoxalémie. Conserver au sec et hors de portée des enfants.

