

Triphala bio Ayurveda 120 gélules

Le Triphala est sûrement le remède le plus connu et le plus utilisé dans la médecine ayurvédique. Egalement connu sous les noms de Triphala churna, Triphala choorna ou encore Triphala churnam, chacune des 3 baies qui le composent (Amla, Haritaki et Bibhitaki) stimulent et régulent le transit intestinal. De nombreuses personnes souffrent de problèmes de constipation et cette formule ayurvédique permet de lutter naturellement contre ce désagrément courant. Ce complexe est aussi un soutien efficace de la digestion et de l'élimination des déchets et toxines, présents notamment dans le foie. Il intervient dans le nettoyage des parois du colon et permet une meilleure assimilation des nutriments. Ses vertus lui permettent de contribuer de manière naturelle à la perte de poids.

Bienfaits du Triphala selon la médecine ayurvédique

- stimule la digestion et diminue les ballonnements
- améliore l'assimilation des nutriments
- détoxifie le foie
- permet de nettoyer le colon en douceur
- contribue à la perte de poids
- contribue à l'élimination d'Ama (résidus alimentaires, déchets et toxines)