

Vitaminez vos enfants avec la Brain Gym ! 30 min

Durée de la prestation : 30 min

Les mouvements de Brain Gym remplissent le corps d'énergie et permettent de se préparer à apprendre. Ils permettent aux deux hémisphères du cerveau de mieux communiquer les informations et d'être plus efficaces lors des apprentissages (concentration, mémorisation)

Ces exercices permettent :

d'améliorer ses capacités de lecture, d'écriture, d'expression orale et de logique

de se concentrer

de mémoriser

de communiquer et mieux écouter (soi-même et les autres)

de mieux gérer le stress (comme les évaluations écrites ou orales)

de se calmer

Les exercices seront testés en fonction de la problématique de l'enfant, un conseil en solarisations pourra être effectué (rééquilibrage émotionnel)

Conditions particulières d'utilisation :

Pour les enfants en difficultés scolaires ou en manque d'attention !

Lieu ; Centre Luxobienêtre – 17 A, rue du Général de Gaulle – 59133 Phalempin

Intervenant : Xavier Buridant